

ESCALA DE M.E.C.

ANO “C” LITÚRGICO – 2024 / 2025

DATAS E DOMINGO OU FESTIVIDADE	MISSA VESPERTINA – (Sábado)				MISSA DO DIA – (Domingo)				
	LEVANTAM		RECOLHEM		LEVANTAM		RECOLHEM		
	LOCAL 1	LOCAL 2	LOCAL 3	LOCAL 4	LOCAL 1	LOCAL 2	LOCAL 3	LOCAL 4	
2024	2024								
01-12	1.º Dom. Advento	Tomás	Alexandra	Alzira	Filipe	Carla	Jorge	Guiomar	Martinho
08-12	Imaculada Conceição	Glória	Inês	Matos	M. Leão	Rosa	Mª. José	Manuel S.	Meireles
15-12	3.º Dom. Advento	Toni	Tomás	Alexandra	Alzira	Martinho	Carla	Jorge	Guiomar
22-12	4.º Dom. Advento	Filipe	Glória	Inês	Matos	M. Leão	Rosa	Mª. José	Manuel S.
25-12	Natal	Meireles	Toni	Tomás	Alexandra	Guiomar	Martinho	Carla	Jorge
29-12	Sagrada Família	Glória	Manuel S.	Matos	Inês	Alzira	Rosa	Filipe	Mª. José
2025	2025								
01-01	St.ª M.ª Mãe Deus	M. Leão	Carla	Toni	Tomás	Jorge	Guiomar	Martinho	Meireles
05-01	Epifania do Senhor	Glória	Alzira	Filipe	Inês	Mª. José	Alexandra	Matos	Rosa
12-01	Batismo do Senhor	Tomás	M. Leão	Manuel S.	Meireles	Carla	Jorge	Guiomar	Martinho
19-01	2.º Dom. Comum	Glória	Alexandra	Alzira	Filipe	Rosa	Mª. José	Toni	Inês
26-01	3.º Dom. Comum	Matos	Tomás	M. Leão	Manuel S.	Martinho	Carla	Jorge	Guiomar
02-02	Apresentação do Senhor	Meireles	Toni	Alzira	Filipe	Glória	Rosa	Mª. José	Alexandra
09-02	5.º Dom. Comum	Inês	Matos	Tomás	M. Leão	Guiomar	Martinho	Carla	Jorge
16-02	6.º Dom. Comum	Manuel S.	Meireles	Toni	Alexandra	Alzira	Filipe	Mª. José	Rosa
23-02	7.º Dom. Comum	Glória	Inês	Matos	Tomás	Jorge	Guiomar	Martinho	Carla
02-03	8.º Dom. Comum	M. Leão	Manuel S.	Meireles	Toni	Mª. José	Alexandra	Alzira	Rosa
05-03	Cinzas	Não há Missa Vespertina				Carla	Jorge	Guiomar	Martinho
09-03	1.º Dom. Quaresma	Tomás	Glória	Filipe	Inês	Rosa	Mª. José	Matos	M. Leão
16-03	2.º Dom. Quaresma	Manuel S.	Meireles	Toni	Alexandra	Martinho	Carla	Jorge	Guiomar
23-03	3.º Dom. Quaresma	Alzira	Glória	Filipe	Tomás	Inês	Rosa	Mª. José	Matos
30-03	4.º Dom. Quaresma	M. Leão	Manuel S.	Meireles	Toni	Guiomar	Martinho	Carla	Jorge
06-04	5.º Dom. Quaresma	Alexandra	Alzira	Tomás	Filipe	Glória	Rosa	Inês	Mª. José
13-04	Ramos	Matos	M. Leão	Manuel S.	Meireles	Jorge	Guiomar	Martinho	Carla
17-04	Ceia do Senhor								
18-04	Paixão do Senhor								
19-04	Vigília Pascal	MEC – de reforço*		Mª. José*	Tomás*	Toni	Alexandra	Alzira	Rosa
20-04	Páscoa – manhã	MEC – de reforço*		Filipe*	Glória*	Carla	Jorge	Guiomar	Martinho
27-04	2.º Dom. Páscoa	Tomás	Inês	Matos	M. Leão	Rosa	Mª. José	Manuel S.	Meireles
04-05	3.º Dom. Páscoa	Toni	Alexandra	Alzira	Filipe	Martinho	Carla	Jorge	Guiomar
11-05	4.º Dom. Páscoa	Glória	Tomás	Inês	Matos	M. Leão	Rosa	Mª. José	Manuel S.
18-05	5.º Dom. Páscoa	Meireles	Toni	Alexandra	Alzira	Guiomar	Martinho	Carla	Jorge
25-05	6.º Dom. Páscoa	Filipe	Glória	Tomás	Inês	Matos	Rosa	M. Leão	Mª. José

01-06	Ascensão do Senhor	Manuel S.	Meireles	Toni	Alexandra	Jorge	Guiomar	Martinho	Carla
08-06	Pentecostes	Alzira	Glória	Filipe	Tomás	M ^a . José	Inês	Matos	Rosa
15-06	Santíssima Trindade	M. Leão	Manuel S.	Meireles	Toni	Carla	Jorge	Guiomar	Martinho
19-06	Corpo de Deus	Não há Missa Vespertina				Rosa	M ^a . José	Alexandra	Alzira
22-06	12.º Dom. Comum	Tomás	Glória	Filipe	Inês	Martinho	Carla	Jorge	Guiomar
29-06	São Pedro São Paulo	Matos	M. Leão	Manuel S.	Meireles	Toni	Rosa	M ^a . José	Alexandra
06-07	14.º Dom. Comum	Alzira	Glória	Filipe	Tomás	Guiomar	Martinho	Carla	Jorge
13-07	15.º Dom. Comum	Inês	Matos	M. Leão	Manuel S.	Meireles	Rosa	Toni	M ^a . José
20-07	16.º Dom. Comum	Alexandra	Alzira	Tomás	Filipe	Jorge	Guiomar	Martinho	Carla
27-07	17.º Dom. Comum	Glória	Inês	Matos	M. Leão	M ^a . José	Manuel S.	Meireles	Rosa
03-08	18.º Dom. Comum	Toni	Alexandra	Alzira	Tomás	Carla	Jorge	Guiomar	Martinho
10-08	19.º Dom. Comum	Filipe	Glória	Inês	Matos	Rosa	M ^a . José	M. Leão	Manuel S.
15-08	Assunção N.ª Senhora	Não há Missa Vespertina				Martinho	Carla	Jorge	Guiomar
17-08	20.º Dom. Comum	Tomás	Meireles	Toni	Alexandra	Alzira	Rosa	M ^a . José	Filipe
24-08	21.º Com. Comum	Glória	Inês	Matos	M. Leão	Guiomar	Martinho	Carla	Jorge
31-08	22.º Dom. Comum	Manuel S.	Tomás	Meireles	Toni	Alexandra	Rosa	Alzira	M ^a . José
07-09	23.º Dom. Comum	Filipe	Glória	Inês	Matos	Jorge	Guiomar	Martinho	Carla
14-09	Exaltação da Santa Cruz	M. Leão	Manuel S.	Tomás	Meireles	M ^a . José	Toni	Alexandra	Rosa
21-09	25.º Dom. Comum	Alzira	Glória	Filipe	Inês	Carla	Jorge	Guiomar	Martinho
28-09	26.º Dom. Comum	Matos	M. Leão	Manuel S.	Tomás	Rosa	M ^a . José	Meireles	Toni
05-10	27.º Dom. Comum	Glória	Alzira	Filipe	Alexandra	Martinho	Carla	Jorge	Guiomar
12-10	28.º Dom. Comum	Tomás	Inês	Matos	M. Leão	Manuel S.	Rosa	M ^a . José	Meireles
19-10	29.º Dom. Comum	Toni	Alexandra	Alzira	Filipe	Guiomar	Martinho	Carla	Jorge
26-10	30.º Dom. Comum	Glória	Tomás	Inês	Matos	M. Leão	Rosa	Manuel S.	M ^a . José
01-11	Todos os Santos	MEC – de reforço*		Meireles*	Toni*	M ^a . José	Alexandra	Alzira	Rosa
02-11	Fiéis Defuntos	MEC – de reforço*		Tomás*	Filipe*	Jorge	Guiomar	Martinho	Carla
09-11	Dedicação da Basílica de Lutrão	Glória	Inês	Matos	M. Leão	Rosa	M ^a . José	Manuel S.	Meireles
16-11	33.º Dom. Comum	Toni	Alexandra	Alzira	Tomás	Carla	Jorge	Guiomar	Martinho
23-11	Cristo Rei	Filipe	Glória	Inês	Matos	M. Leão	Rosa	M ^a . José	Manuel S.
30-11	1.º Dom. Advento	Tomás	Meireles	Toni	Alexandra	Martinho	Carla	Jorge	Guiomar

MEC 2:

- O MEC do lugar 2 suspende, mas não fica dispensado para eventualmente ter de servir.
- Uma situação em que o referido MEC avança, neste caso para o lugar 2, é quando o Salão tem mais gente do que o habitual, o que implica, da parte do MEC, estar atento a este pormenor e, então, avançar se necessário.
- Outra situação em que avança, é na ausência do Sr. Diácono. Neste caso, o MEC 2 avança sem hesitação para o lugar 5.

NA AUSÊNCIA DO SR. DIÁCONO:

- O MEC do lugar 1 e o do lugar 2, sem se atrasar (*logo, logo, ao iniciar o “Cordeiro de Deus...”*), sobem ambos ao presbitério, para levantar o Santíssimo, no sacrário. Nesta circunstância (*ausência do sr. Diácono*), o MEC 2 substitui-o, avançando para o lugar 5, como atrás se referiu.
- Os MEC do lugar 3 e do lugar 4 (*e apenas na ausência do sr. Diácono*), quando regressam de distribuir a comunhão aos fiéis, deixam-se ficar no presbitério, para recolherem o Santíssimo no sacrário.
- De seguida, o MEC 4 desce para o seu lugar e o MEC 3 limpa os vasos e arruma a Mesa do altar. Finalmente, no fim da Missa, na sacristia, o MEC 4 procede à purificação do cálice do Santíssimo Sangue de Jesus.

COM A PRESENÇA DO SR. DIÁCONO:

- Não sobe nenhum MEC ao presbitério, nem para levantar, nem para recolher o Santíssimo. Também não fica nenhum MEC para arrumar a Mesa do altar nem para purificar o cálice. O Sr. Diácono faz tudo sozinho. Subimos apenas para distribuir a Sagrada Comunhão aos fiéis, nos sítios para onde estamos escalados.

DATA	M.E.C.	DATA	M.E.C.
08-01-2025	ALZIRA NUNES	02-07-2025	ALZIRA NUNES
05-02-2025	MANUEL SANTOS	06-08-2025	JOSÉ MEIRELES
05-03-2025	INÊS SOUSA	03-09-2025	MANUEL SANTOS
02-04-2025	MARTINHO MATOS	01-10-2025	MARTINHO MATOS
07-05-2025	TONI MOREIRA	05-11-2025	INÊS SOUSA
04-06-2025	CARLA SOUSA	03-12-2025	JOSÉ MEIRELES

Será realizada quarta-feira, antes da eucaristia, das 19h às 20h.

MISSAS DE AÇÃO DE GRAÇAS – M.E.C. – 2024 / 2025

RELAÇÃO DAS DATAS EM QUE SÃO CELEBRADAS MISSAS DE AÇÃO DE GRAÇAS, PELOS GRUPOS E MOVIMENTOS DA NOSSA PARÓQUIA E SEUS FAMILIARES, DURANTE O ANO DE 2025 E ONDE, TAMBÉM NÓS, M.E.C., ESTAMOS INCLUÍDOS.

DATA	DIA DA SEMANA	DATA	DIA DA SEMANA
04 – janeiro	Sábado	05 – julho	Sábado
01 – fevereiro	Sábado	02 – agosto	Sábado
01 – março	Sábado	06 – setembro	Sábado
05 – abril	Sábado	04 – outubro	Sábado
03 – maio	Sábado	01 – novembro	Sábado
07 – junho	Sábado	06 – dezembro	Sábado

AGENDA – M.E.C. – 2023 / 2024

DATA	ACONTECIMENTO
	Jantar de Ano – Leitores e MEC – <i>(em local a escolher)</i> .
07-03-2025	Via Sacra – <i>(todas as sextas-feiras da Quaresma: 07/03 – 14/03 - 21/03 - 28/03 - 04/04 - 11/04)</i> .
	Reunião geral – <i>(preparar Tríduo Pascal e nomear 16 Leitores para o Compasso)</i> .
01-05-2025	Oração diária do Terço – Mês de Maria - <i>(até dia 31)</i> .
01-06-2025	Oração diária do Terço – Mês do Sagrado Coração de Jesus - <i>(até dia 30)</i> .
17-08-2025	Oração do Terço – Novena a N.ª Senhora do Rosário - <i>(semana da Festa)</i> .
01-10-2025	Oração diária do Terço – Mês de Nossa Senhora do Rosário – <i>(até dia 31)</i> .
26-11-2025	Reunião geral – <i>(preparar a Escala 2024 / 2025)</i> .
17-12-2025	Novena ao Menino Jesus – <i>(semana do Natal)</i> .
Mensalmente	Exposição do Santíssimo – <i>(primeira sexta-feira de cada mês)</i> .
Mensalmente	Missa – pelos MEC e seus familiares – <i>(primeiro sábado de cada mês)</i> .

CONTACTOS – M.E.C. – 2023 / 2024

MINISTRO	TELEMÓVEL	MINISTRO	TELEMÓVEL
ALEXANDRA BRITO	918 298 053	JOSÉ M. ^a MATOS	919 886 022
ALZIRA NUNES	917 047 017	JOSÉ MEIRELES	919 790 295
CARLA SOUSA	914 212 600	MANUEL LEÃO	918 611 884
FERNANDO TOMÁS	911 088 947	MANUEL SANTOS	919 794 541
FILIPPE FREITAS	914 035 640	MARIA GUIOMAR	914 622 860
GLÓRIA MARTINS	916 870 775	MARIA JOSÉ	917 506 136
INÊS SOUSA	913 547 576	MARTINHO MATOS	918 863 429
JORGE MOREIRA	914 538 136	ROSA MATOS	918 658 454
		TONI MOREIRA	916 308 837