

# ESCALA DE M.E.C.

ANO “C” LITÚRGICO – 2024 / 2025

| DATAS E DOMINGO OU FESTIVIDADE | MISSA VESPERTINA – (Sábado) |                         |           |           | MISSA DO DIA – (Domingo) |          |           |           |           |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------|-----------|--------------------------|----------|-----------|-----------|-----------|
|                                | LEVANTAM                    |                         | RECOLHEM  |           | LEVANTAM                 |          | RECOLHEM  |           |           |
|                                | LOCAL 1                     | LOCAL 2                 | LOCAL 3   | LOCAL 4   | LOCAL 1                  | LOCAL 2  | LOCAL 3   | LOCAL 4   |           |
| <b>2024</b>                    | <b>2024</b>                 |                         |           |           |                          |          |           |           |           |
| 01-12                          | 1.º Dom. Advento            | Tomás                   | Alexandra | Alzira    | Filipe                   | Carla    | Jorge     | Guiomar   | Martinho  |
| 08-12                          | Imaculada Conceição         | Glória                  | Inês      | Matos     | M. Leão                  | Rosa     | Mª. José  | Manuel S. | Meireles  |
| 15-12                          | 3.º Dom. Advento            | Toni                    | Tomás     | Alexandra | Alzira                   | Martinho | Carla     | Jorge     | Guiomar   |
| 22-12                          | 4.º Dom. Advento            | Filipe                  | Glória    | Inês      | Matos                    | M. Leão  | Rosa      | Mª. José  | Manuel S. |
| 25-12                          | Natal                       | Meireles                | Toni      | Tomás     | Alexandra                | Guiomar  | Martinho  | Carla     | Jorge     |
| 29-12                          | Sagrada Família             | Glória                  | Manuel S. | Matos     | Inês                     | Alzira   | Rosa      | Filipe    | Mª. José  |
| <b>2025</b>                    | <b>2025</b>                 |                         |           |           |                          |          |           |           |           |
| 01-01                          | St.ª M.ª Mãe Deus           | M. Leão                 | Carla     | Toni      | Tomás                    | Jorge    | Guiomar   | Martinho  | Meireles  |
| 05-01                          | Epifania do Senhor          | Glória                  | Alzira    | Filipe    | Inês                     | Mª. José | Alexandra | Matos     | Rosa      |
| 12-01                          | Batismo do Senhor           | Tomás                   | M. Leão   | Manuel S. | Meireles                 | Carla    | Jorge     | Guiomar   | Martinho  |
| 19-01                          | 2.º Dom. Comum              | Glória                  | Alexandra | Alzira    | Filipe                   | Rosa     | Mª. José  | Toni      | Inês      |
| 26-01                          | 3.º Dom. Comum              | Matos                   | Tomás     | M. Leão   | Manuel S.                | Martinho | Carla     | Jorge     | Guiomar   |
| 02-02                          | Apresentação do Senhor      | Meireles                | Toni      | Alzira    | Filipe                   | Glória   | Rosa      | Mª. José  | Alexandra |
| 09-02                          | 5.º Dom. Comum              | Inês                    | Matos     | Tomás     | M. Leão                  | Guiomar  | Martinho  | Carla     | Jorge     |
| 16-02                          | 6.º Dom. Comum              | Manuel S.               | Meireles  | Toni      | Alexandra                | Alzira   | Filipe    | Mª. José  | Rosa      |
| 23-02                          | 7.º Dom. Comum              | Glória                  | Inês      | Matos     | Tomás                    | Jorge    | Guiomar   | Martinho  | Carla     |
| 02-03                          | 8.º Dom. Comum              | M. Leão                 | Manuel S. | Meireles  | Toni                     | Mª. José | Alexandra | Alzira    | Rosa      |
| 05-03                          | Cinzas                      | Não há Missa Vespertina |           |           |                          | Carla    | Jorge     | Guiomar   | Martinho  |
| 09-03                          | 1.º Dom. Quaresma           | Tomás                   | Glória    | Filipe    | Inês                     | Rosa     | Mª. José  | Matos     | M. Leão   |
| 16-03                          | 2.º Dom. Quaresma           | Manuel S.               | Meireles  | Toni      | Alexandra                | Martinho | Carla     | Jorge     | Guiomar   |
| 23-03                          | 3.º Dom. Quaresma           | Alzira                  | Glória    | Filipe    | Tomás                    | Inês     | Rosa      | Mª. José  | Matos     |
| 30-03                          | 4.º Dom. Quaresma           | M. Leão                 | Manuel S. | Meireles  | Toni                     | Guiomar  | Martinho  | Carla     | Jorge     |
| 06-04                          | 5.º Dom. Quaresma           | Alexandra               | Alzira    | Tomás     | Filipe                   | Glória   | Rosa      | Inês      | Mª. José  |
| 13-04                          | Ramos                       | Matos                   | M. Leão   | Manuel S. | Meireles                 | Jorge    | Guiomar   | Martinho  | Carla     |
| 17-04                          | Ceia do Senhor              |                         |           |           |                          |          |           |           |           |
| 18-04                          | Paixão do Senhor            |                         |           |           |                          |          |           |           |           |
| 19-04                          | Vigília Pascal              | MEC – de reforço*       |           | Mª. José* | Tomás*                   | Toni     | Alexandra | Alzira    | Rosa      |
| 20-04                          | Páscoa – manhã              | MEC – de reforço*       |           | Filipe*   | Glória*                  | Carla    | Jorge     | Guiomar   | Martinho  |
| 27-04                          | 2.º Dom. Páscoa             | Tomás                   | Inês      | Matos     | M. Leão                  | Rosa     | Mª. José  | Manuel S. | Meireles  |
| 04-05                          | 3.º Dom. Páscoa             | Toni                    | Alexandra | Alzira    | Filipe                   | Martinho | Carla     | Jorge     | Guiomar   |
| 11-05                          | 4.º Dom. Páscoa             | Glória                  | Tomás     | Inês      | Matos                    | M. Leão  | Rosa      | Mª. José  | Manuel S. |
| 18-05                          | 5.º Dom. Páscoa             | Meireles                | Toni      | Alexandra | Alzira                   | Guiomar  | Martinho  | Carla     | Jorge     |
| 25-05                          | 6.º Dom. Páscoa             | Filipe                  | Glória    | Tomás     | Inês                     | Matos    | Rosa      | M. Leão   | Mª. José  |

|       |                                   |                         |           |           |           |                       |                       |                       |                       |
|-------|-----------------------------------|-------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 01-06 | Ascensão do Senhor                | Manuel S.               | Meireles  | Toni      | Alexandra | Jorge                 | Guiomar               | Martinho              | Carla                 |
| 08-06 | Pentecostes                       | Alzira                  | Glória    | Filipe    | Tomás     | M <sup>a</sup> . José | Inês                  | Matos                 | Rosa                  |
| 15-06 | Santíssima Trindade               | M. Leão                 | Manuel S. | Meireles  | Toni      | Carla                 | Jorge                 | Guiomar               | Martinho              |
| 19-06 | Corpo de Deus                     | Não há Missa Vespertina |           |           |           | Rosa                  | M <sup>a</sup> . José | Alexandra             | Alzira                |
| 22-06 | 12.º Dom. Comum                   | Tomás                   | Glória    | Filipe    | Inês      | Martinho              | Carla                 | Jorge                 | Guiomar               |
| 29-06 | São Pedro<br>São Paulo            | Matos                   | M. Leão   | Manuel S. | Meireles  | Toni                  | Rosa                  | M <sup>a</sup> . José | Alexandra             |
| 06-07 | 14.º Dom. Comum                   | Alzira                  | Glória    | Filipe    | Tomás     | Guiomar               | Martinho              | Carla                 | Jorge                 |
| 13-07 | 15.º Dom. Comum                   | Inês                    | Matos     | M. Leão   | Manuel S. | Meireles              | Rosa                  | Toni                  | M <sup>a</sup> . José |
| 20-07 | 16.º Dom. Comum                   | Alexandra               | Alzira    | Tomás     | Filipe    | Jorge                 | Guiomar               | Martinho              | Carla                 |
| 27-07 | 17.º Dom. Comum                   | Glória                  | Inês      | Matos     | M. Leão   | M <sup>a</sup> . José | Manuel S.             | Meireles              | Rosa                  |
| 03-08 | 18.º Dom. Comum                   | Toni                    | Alexandra | Alzira    | Tomás     | Carla                 | Jorge                 | Guiomar               | Martinho              |
| 10-08 | 19.º Dom. Comum                   | Filipe                  | Glória    | Inês      | Matos     | Rosa                  | M <sup>a</sup> . José | M. Leão               | Manuel S.             |
| 15-08 | Assunção N.ª Senhora              | Não há Missa Vespertina |           |           |           | Martinho              | Carla                 | Jorge                 | Guiomar               |
| 17-08 | 20.º Dom. Comum                   | Tomás                   | Meireles  | Toni      | Alexandra | Alzira                | Rosa                  | M <sup>a</sup> . José | Filipe                |
| 24-08 | 21.º Com. Comum                   | Glória                  | Inês      | Matos     | M. Leão   | Guiomar               | Martinho              | Carla                 | Jorge                 |
| 31-08 | 22.º Dom. Comum                   | Manuel S.               | Tomás     | Meireles  | Toni      | Alexandra             | Rosa                  | Alzira                | M <sup>a</sup> . José |
| 07-09 | 23.º Dom. Comum                   | Filipe                  | Glória    | Inês      | Matos     | Jorge                 | Guiomar               | Martinho              | Carla                 |
| 14-09 | Exaltação da<br>Santa Cruz        | M. Leão                 | Manuel S. | Tomás     | Meireles  | M <sup>a</sup> . José | Toni                  | Alexandra             | Rosa                  |
| 21-09 | 25.º Dom. Comum                   | Alzira                  | Glória    | Filipe    | Inês      | Carla                 | Jorge                 | Guiomar               | Martinho              |
| 28-09 | 26.º Dom. Comum                   | Matos                   | M. Leão   | Manuel S. | Tomás     | Rosa                  | M <sup>a</sup> . José | Meireles              | Toni                  |
| 05-10 | 27.º Dom. Comum                   | Glória                  | Alzira    | Filipe    | Alexandra | Martinho              | Carla                 | Jorge                 | Guiomar               |
| 12-10 | 28.º Dom. Comum                   | Tomás                   | Inês      | Matos     | M. Leão   | Manuel S.             | Rosa                  | M <sup>a</sup> . José | Meireles              |
| 19-10 | 29.º Dom. Comum                   | Toni                    | Alexandra | Alzira    | Filipe    | Guiomar               | Martinho              | Carla                 | Jorge                 |
| 26-10 | 30.º Dom. Comum                   | Glória                  | Tomás     | Inês      | Matos     | M. Leão               | Rosa                  | Manuel S.             | M <sup>a</sup> . José |
| 01-11 | Todos os Santos                   | MEC – de reforço*       |           | Meireles* | Toni*     | M <sup>a</sup> . José | Alexandra             | Alzira                | Rosa                  |
| 02-11 | Fiéis Defuntos                    | MEC – de reforço*       |           | Tomás*    | Filipe*   | Jorge                 | Guiomar               | Martinho              | Carla                 |
| 09-11 | Dedicação da<br>Basílica de Látão | Glória                  | Inês      | Matos     | M. Leão   | Rosa                  | M <sup>a</sup> . José | Manuel S.             | Meireles              |
| 16-11 | 33.º Dom. Comum                   | Toni                    | Alexandra | Alzira    | Tomás     | Carla                 | Jorge                 | Guiomar               | Martinho              |
| 23-11 | Cristo Rei                        | Filipe                  | Glória    | Inês      | Matos     | M. Leão               | Rosa                  | M <sup>a</sup> . José | Manuel S.             |
| 30-11 | 1.º Dom. Advento                  | Tomás                   | Meireles  | Toni      | Alexandra | Martinho              | Carla                 | Jorge                 | Guiomar               |

## MEC 2:

- O MEC do lugar 2 suspende, mas não fica dispensado para eventualmente ter de servir.
- Uma situação em que o referido MEC avança, neste caso para o lugar 2, é quando o Salão tem mais gente do que o habitual, o que implica, da parte do MEC, estar atento a este pormenor e, então, avançar se necessário.
- Outra situação em que avança, é na ausência do Sr. Diácono. Neste caso, o MEC 2 avança sem hesitação para o lugar 5.

## NA AUSÊNCIA DO SR. DIÁCONO:

- O MEC do lugar 1 e o do lugar 2, sem se atrasar (*logo, logo, ao iniciar o “Cordeiro de Deus...”*), sobem ambos ao presbitério, para levantar o Santíssimo, no sacrário. Nesta circunstância (*ausência do sr. Diácono*), o MEC 2 substitui-o, avançando para o lugar 5, como atrás se referiu.
- Os MEC do lugar 3 e do lugar 4 (*e apenas na ausência do sr. Diácono*), quando regressam de distribuir a comunhão aos fiéis, deixam-se ficar no presbitério, para recolherem o Santíssimo no sacrário.
- De seguida, o MEC 4 desce para o seu lugar e o MEC 3 limpa os vasos e arruma a Mesa do altar. Finalmente, no fim da Missa, na sacristia, o MEC 4 procede à purificação do cálice do Santíssimo Sangue de Jesus.

## COM A PRESENÇA DO SR. DIÁCONO:

- Não sobe nenhum MEC ao presbitério, nem para levantar, nem para recolher o Santíssimo. Também não fica nenhum MEC para arrumar a Mesa do altar nem para purificar o cálice. O Sr. Diácono faz tudo sozinho. Subimos apenas para distribuir a Sagrada Comunhão aos fiéis, nos sítios para onde estamos escalados.

| DATA       | M.E.C.         | DATA       | M.E.C.         |
|------------|----------------|------------|----------------|
| 08-01-2025 | ALZIRA NUNES   | 02-07-2025 | ALZIRA NUNES   |
| 05-02-2025 | MANUEL SANTOS  | 06-08-2025 | JOSÉ MEIRELES  |
| 05-03-2025 | INÊS SOUSA     | 03-09-2025 | MANUEL SANTOS  |
| 02-04-2025 | MARTINHO MATOS | 01-10-2025 | MARTINHO MATOS |
| 07-05-2025 | TONI MOREIRA   | 05-11-2025 | INÊS SOUSA     |
| 04-06-2025 | CARLA SOUSA    | 03-12-2025 | JOSÉ MEIRELES  |

Será realizada quarta-feira, antes da eucaristia, das 19h às 20h.

## **MISSAS DE AÇÃO DE GRAÇAS – M.E.C. – 2024 / 2025**

RELAÇÃO DAS DATAS EM QUE SÃO CELEBRADAS MISSAS DE AÇÃO DE GRAÇAS, PELOS GRUPOS E MOVIMENTOS DA NOSSA PARÓQUIA E SEUS FAMILIARES, DURANTE O ANO DE 2025 E ONDE, TAMBÉM NÓS, M.E.C., ESTAMOS INCLUÍDOS.

| DATA           | DIA DA SEMANA | DATA          | DIA DA SEMANA |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| 04 – janeiro   | Sábado        | 05 – julho    | Sábado        |
| 01 – fevereiro | Sábado        | 02 – agosto   | Sábado        |
| 01 – março     | Sábado        | 06 – setembro | Sábado        |
| 05 – abril     | Sábado        | 04 – outubro  | Sábado        |
| 03 – maio      | Sábado        | 01 – novembro | Sábado        |
| 07 – junho     | Sábado        | 06 – dezembro | Sábado        |

## **AGENDA – M.E.C. – 2023 / 2024**

| DATA        | ACONTECIMENTO   |
|-------------|---|
|             | <b>Jantar de Ano</b> – Leitores e MEC – <i>(em local a escolher)</i> .  |
| 07-03-2025  | <b>Via Sacra</b> – <i>(todas as sextas-feiras da Quaresma: 07/03 – 14/03 - 21/03 - 28/03 - 04/04 - 11/04)</i> . |
|             | <b>Reunião geral</b> – <i>(preparar Tríduo Pascal e nomear 16 Leitores para o Compasso)</i> .                   |
| 01-05-2025  | Oração diária do Terço – <b>Mês de Maria</b> - <i>(até dia 31)</i> .  |
| 01-06-2025  | Oração diária do Terço – <b>Mês do Sagrado Coração de Jesus</b> - <i>(até dia 30)</i> .                         |
| 17-08-2025  | Oração do Terço – <b>Novena a N.ª Senhora do Rosário</b> - <i>(semana da Festa)</i> .                           |
| 01-10-2025  | Oração diária do Terço – <b>Mês de Nossa Senhora do Rosário</b> – <i>(até dia 31)</i> .                         |
| 26-11-2025  | <b>Reunião geral</b> – <i>(preparar a Escala 2024 / 2025)</i> .   |
| 17-12-2025  | <b>Novena ao Menino Jesus</b> – <i>(semana do Natal)</i> .  |
| Mensalmente | <b>Exposição do Santíssimo</b> – <i>(primeira sexta-feira de cada mês)</i> .                                    |
| Mensalmente | <b>Missa</b> – pelos MEC e seus familiares – <i>(primeiro sábado de cada mês)</i> .                             |

## **CONTACTOS – M.E.C. – 2023 / 2024**

| <b>MINISTRO</b> | <b>TELEMÓVEL</b> | <b>MINISTRO</b>            | <b>TELEMÓVEL</b> |
|-----------------|------------------|----------------------------|------------------|
| ALEXANDRA BRITO | 918 298 053      | JOSÉ M. <sup>a</sup> MATOS | 919 886 022      |
| ALZIRA NUNES    | 917 047 017      | JOSÉ MEIRELES              | 919 790 295      |
| CARLA SOUSA     | 914 212 600      | MANUEL LEÃO                | 918 611 884      |
| FERNANDO TOMÁS  | 911 088 947      | MANUEL SANTOS              | 919 794 541      |
| FILIFE FREITAS  | 914 035 640      | MARIA GUIOMAR              | 914 622 860      |
| GLÓRIA MARTINS  | 916 870 775      | MARIA JOSÉ                 | 917 506 136      |
| INÊS SOUSA      | 913 547 576      | MARTINHO MATOS             | 918 863 429      |
| JORGE MOREIRA   | 914 538 136      | ROSA MATOS                 | 918 658 454      |
|                 |                  | TONI MOREIRA               | 916 308 837      |